

# MARÉES 2024

NORD MÉDOC

DE NAUJAC-SUR-MER AU VERDON-SUR-MER



MÉDOC  
**ATLANTIQUE**  
TOURISME

MÉDOC  
ATLANTIQUE  
TOURISME

PLANIFIEZ,  
RÉSERVEZ,  
PROFITEZ !

[medoc-atlantique-travel.com](http://medoc-atlantique-travel.com)

📍 Soulac-sur-Mer



L'ensemble de votre séjour se réserve sur **MÉDOC ATLANTIQUE TRAVEL**

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE - 33780 Soulac-sur-Mer  
[info@medoc-atlantique-tourisme.com](mailto:info@medoc-atlantique-tourisme.com) - 05 56 09 86 61

Photo : © Gaëtan Leprévost



# JANVIER - JANUAR - JANUARY

© SHOW N° 2023-142 - REPRODUCTION DES PRÉDICTIONS DE MAREES DU SHOW POUR LACANAU NON VÉRIFIÉE PAR LE SHOW ET RÉALISÉE SOUS LA SEULE RESPONSABILITÉ DE L'ÉDITEUR

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 L	61	08 09	20 30	58	01 58	14 28	08 08	18 08
02 M	54	08 48	21 12	51	02 36	15 08	08 08	18 09
03 M	47	09 31	21 59	44	03 18	15 53	08 08	18 09
04 J <sup>o</sup>	41	10 21	22 55	39	04 07	16 44	08 08	18 10
05 V	38	11 20	-- --	---	05 02	17 42	08 08	18 11
06 S	38	00 00	12 27	39	06 07	18 47	08 08	18 12
07 D	41	01 09	13 36	45	07 16	19 50	08 08	18 13
08 L	49	02 11	14 36	54	08 19	20 45	08 08	18 14
09 M	59	03 04	15 28	65	09 12	21 34	08 08	18 15
10 M	70	03 51	16 16	76	10 01	22 20	08 08	18 16
11 J <sup>o</sup>	80	04 37	17 03	85	10 48	23 06	08 07	18 17
12 V	89	05 22	17 49	92	△ 11 34	23 51	08 07	18 19
13 S	95	△ 06 07	18 35	96	△ 12 21	-- --	08 07	18 20
14 D	97	△ 06 54	19 22	96	△ 00 37	13 08	08 06	18 21
15 L	94	△ 07 42	20 11	91	△ 01 24	13 57	08 06	18 22
16 M	87	08 32	21 02	82	02 13	14 47	08 05	18 23
17 M	76	09 26	21 57	70	03 04	15 42	08 05	18 24
18 J <sup>o</sup>	64	10 25	23 00	59	04 01	16 41	08 04	18 26
19 V	54	11 31	-- --	---	05 04	17 45	08 04	18 27
20 S	50	00 10	12 45	48	06 15	18 55	08 03	18 28
21 D	47	01 24	13 59	48	07 30	20 05	08 03	18 29
22 L	51	02 31	15 03	54	08 40	21 06	08 02	18 30
23 M	58	03 27	15 54	62	09 38	21 56	08 01	18 32
24 M	66	04 13	16 37	70	10 25	22 39	08 00	18 33
25 J <sup>o</sup>	73	04 53	17 14	76	11 06	23 18	08 00	18 34
26 V	78	05 29	17 49	79	11 43	23 52	07 59	18 36
27 S	80	06 02	18 21	81	12 17	-- --	07 58	18 37
28 D	80	06 34	18 51	80	00 25	12 49	07 57	18 38
29 L	78	07 05	19 21	76	00 55	13 20	07 56	18 39
30 M	74	07 35	19 52	71	01 27	13 51	07 55	18 41
31 M	67	08 07	20 26	64	01 59	14 25	07 54	18 42



**SURF-CITY**  
Surf Shop - Lacanau



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

# FEVRIER - FEBRUARY - FEBRUAR

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 J	59	08 43	21 04	55	02 35	15 02	07 53	18 43
02 V <sup>d</sup>	50	09 25	21 52	46	03 16	15 46	07 52	18 45
03 S	42	10 18	22 54	38	04 05	16 40	07 51	18 46
04 D	35	11 29	-- --	---	05 08	17 49	07 50	18 47
05 L	34	00 16	12 58	36	06 29	19 11	07 49	18 49
06 M	39	01 40	14 16	45	07 52	20 22	07 48	18 50
07 M	52	02 45	15 15	59	08 55	21 18	07 46	18 51
08 J	67	03 37	16 04	76	09 47	22 06	07 45	18 53
09 V <sup>•</sup>	83	04 23	16 50	91 <sup>▲</sup>	10 34	22 51	07 44	18 54
10 S	97 <sup>▲</sup>	05 08	17 34	103 <sup>▲</sup>	11 20	23 35	07 43	18 55
11 D	107 <sup>▲</sup>	05 52	18 17	109 <sup>▲</sup>	12 04	-- --	07 41	18 57
12 L	110 <sup>▲</sup>	06 36	19 01	110 <sup>▲</sup>	00 19	12 49	07 40	18 58
13 M	107 <sup>▲</sup>	07 21	19 45	103 <sup>▲</sup>	01 04	13 34	07 39	18 59
14 M	97 <sup>▲</sup>	08 07	20 30	90 <sup>▲</sup>	01 49	14 19	07 37	19 01
15 J	83	08 55	21 20	74	02 37	15 08	07 36	19 02
16 V <sup>d</sup>	65	09 50	22 18	56	03 30	16 03	07 34	19 04
17 S	48	10 56	23 33	42	04 32	17 09	07 33	19 05
18 D	37	12 21	-- --	---	05 48	18 29	07 31	19 06
19 L	35	01 04	13 52	37	07 18	19 53	07 30	19 08
20 M	41	02 24	15 00	46	08 36	20 58	07 28	19 09
21 M	52	03 20	15 47	58	09 31	21 46	07 27	19 10
22 J	63	04 02	16 24	68	10 14	22 25	07 25	19 11
23 V	73	04 38	16 57	77	10 50	22 59	07 24	19 13
24 S <sup>o</sup>	80	05 09	17 26	82	11 21	23 30	07 22	19 14
25 D	84	05 38	17 54	86	11 51	23 58	07 21	19 15
26 L	86	06 06	18 21	86	12 19	-- --	07 19	19 17
27 M	86	06 34	18 48	84	00 25	12 47	07 18	19 18
28 M	82	07 02	19 16	79	00 55	13 15	07 15	19 19
29 J	76	07 31	19 46	72	01 25	13 46	07 14	19 21

• - NOUVELLE LUNE - NEW MOON / ◐ - DEUXIÈME QUARTIER - THIRDO QUARTER - LETZTES VEERTEL / ◑ - PREMIER QUARTIER - FIRST QUARTER - DIS TES VEERTEL



**SUFRE-CITY**  
Sufre Shop - Lacanau





# MARS - MARCH - MARZ

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 V	67	08 03	20 21	62	01 58	14 20	07 12	19 22
02 S	57	08 41	21 03	51	02 36	15 00	07 11	19 23
03 D <sup>o</sup>	45	09 31	22 04	40	03 22	15 51	07 09	19 25
04 L	35	10 49	23 36	31	04 25	17 04	07 07	19 26
05 M	31	12 34	-- --	---	05 56	18 40	07 05	19 27
06 M	35	01 14	13 59	42	07 30	20 01	07 04	19 28
07 J	50	02 24	14 58	60	08 37	20 58	07 02	19 30
08 V	70	03 17	15 46	80	09 29	21 46	07 00	19 31
09 S	89	04 04	16 30	97	▲ 10 15	22 30	06 58	19 32
10 D <sup>o</sup>	104	▲ 04 47	17 12	110	▲ 10 58	23 13	06 56	19 34
11 L	114	▲ 05 31	17 54	116	▲ 11 41	23 57	06 55	19 35
12 M	117	▲ 06 13	18 35	115	▲ 12 24	-- --	06 53	19 36
13 M	111	▲ 06 56	19 16	106	▲ 00 40	13 07	06 51	19 38
14 J	99	▲ 07 40	19 59	90	▲ 01 25	13 50	06 49	19 39
15 V	82	08 26	20 45	72	02 12	14 37	06 47	19 40
16 S	62	09 19	21 43	52	03 04	15 29	06 45	19 41
17 D <sup>o</sup>	44	10 26	23 00	36	04 05	16 36	06 44	19 43
18 L	31	11 57	-- --	---	05 24	18 00	06 42	19 44
19 M	30	00 39	13 39	32	07 01	19 33	06 40	19 45
20 M	37	02 05	14 44	43	08 20	20 39	06 38	19 46
21 J	50	03 00	15 27	56	09 11	21 24	06 36	19 48
22 V	62	03 39	16 00	67	09 49	22 00	06 34	19 49
23 S	72	04 12	16 30	76	10 22	22 31	06 32	19 50
24 D	80	04 41	16 57	83	10 51	23 00	06 31	19 52
25 L <sup>o</sup>	85	05 08	17 22	87	11 18	23 27	06 29	19 53
26 M	88	05 34	17 48	88	11 45	23 55	06 27	19 54
27 M	87	06 02	18 16	86	12 13	-- --	06 25	19 55
28 J	85	06 31	18 45	82	00 25	12 43	06 23	19 57
29 V	79	07 01	19 16	75	00 56	13 14	06 21	19 58
30 S	70	07 35	19 51	65	01 30	13 48	06 19	19 59
31* <sup>D</sup>	59	09 14	21 35	53	03 09	15 29	07 17	21 01

\* PASSAGE EN HEURE D'ÉTÉ LE 31



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

# AVRIL - APRIL

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 L	47	10 10	22 40	41	03 58	16 22	07 15	21 02
02 M <sup>o</sup>	36	11 35	-- --	---	05 05	17 40	07 14	21 03
03 M	33	00 15	13 17	33	06 39	19 16	07 12	21 05
04 J	38	01 48	14 36	45	08 08	20 35	07 10	21 06
05 V	54	02 58	15 34	64	09 12	21 33	07 08	21 07
06 S	73	03 52	16 22	83	10 04	22 21	07 06	21 08
07 D	91	△ 04 39	17 05	99	△ 10 50	23 06	07 04	21 10
08 L <sup>o</sup>	105	△ 05 23	17 47	109	△ 11 33	23 50	07 02	21 11
09 M	112	△ 06 07	18 28	113	△ 12 16	-- --	07 00	21 12
10 M	112	△ 06 50	19 09	109	△ 00 33	12 59	06 59	21 14
11 J	105	△ 07 33	19 51	99	△ 01 18	13 42	06 57	21 15
12 V	93	△ 08 17	20 34	85	02 03	14 24	06 55	21 16
13 S	76	09 03	21 21	67	02 51	15 11	06 53	21 18
14 D	58	09 56	22 17	49	03 44	16 02	06 51	21 19
15 L <sup>o</sup>	42	11 00	23 29	35	04 44	17 06	06 49	21 20
16 M	31	12 23	-- --	---	05 57	18 25	06 48	21 22
17 M	30	00 57	13 59	32	07 25	19 52	06 46	21 23
18 J	36	02 24	15 06	41	08 42	21 01	06 44	21 24
19 V	47	03 22	15 51	52	09 34	21 48	06 42	21 26
20 S	58	04 03	16 25	62	10 13	22 24	06 40	21 27
21 D	67	04 36	16 55	71	10 45	22 56	06 39	21 28
22 L	75	05 06	17 22	78	11 15	23 26	06 37	21 30
23 M <sup>o</sup>	80	05 34	17 49	82	11 43	23 56	06 35	21 31
24 M	83	06 03	18 18	84	12 13	-- --	06 34	21 32
25 J	84	06 33	18 49	84	00 27	12 44	06 32	21 34
26 V	82	07 06	19 22	80	01 00	13 16	06 30	21 35
27 S	77	07 42	19 58	74	01 36	13 51	06 29	21 37
28 D	70	08 21	20 39	65	02 14	14 30	06 27	21 38
29 L	60	09 09	21 30	55	02 58	15 16	06 25	21 39
30 M	49	10 11	22 38	45	03 53	16 14	06 24	21 41

△ VIGILANCE - GRANDE MARÉE / VIGILANCE - SPRING TIDE / ACHTSAMKEIT - SPRINGFLUTAGE



**SURE-CITY**  
Surf Shop - Lacanau





# MAI - MAY - MAI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M <sup>d</sup>	42	11 31	-- --	42	05 02	17 30	06 22	21 42
02 J	40	00 01	12 55	42	06 23	18 52	06 21	21 43
03 V	46	01 20	14 06	52	07 39	20 04	06 19	21 45
04 S	59	02 27	15 04	67	08 42	21 02	06 17	21 46
05 D	74	03 23	15 54	81	09 35	21 54	06 16	21 47
06 L	87	04 13	16 39	93 $\Delta$	10 23	22 42	06 14	21 49
07 M	97 $\Delta$	05 00	17 23	99 $\Delta$	11 09	23 28	06 13	21 50
08 M <sup>e</sup>	101 $\Delta$	05 45	18 06	101 $\Delta$	11 53	-- --	06 12	21 51
09 J	100 $\Delta$	06 30	18 49	97 $\Delta$	00 14	12 37	06 10	21 53
10 V	93 $\Delta$	07 15	19 32	89	01 01	13 21	06 09	21 54
11 S	84	08 00	20 17	77	01 48	14 06	06 07	21 55
12 D	71	08 47	21 04	64	02 37	14 52	06 06	21 56
13 L	58	09 38	21 57	51	03 28	15 41	06 05	21 58
14 M	45	10 34	22 56	40	04 22	16 37	06 04	21 59
15 M <sup>d</sup>	37	11 38	-- --	---	05 22	17 40	06 02	22 00
16 J	35	00 03	12 51	34	06 29	18 50	06 01	22 02
17 V	36	01 16	14 03	38	07 39	19 59	06 00	22 03
18 S	42	02 22	14 57	46	08 38	20 55	05 59	22 04
19 D	50	03 12	15 39	54	09 24	21 39	05 58	22 05
20 L	58	03 52	16 14	62	10 01	22 16	05 56	22 06
21 M	66	04 26	16 46	69	10 36	22 52	05 55	22 08
22 M	72	05 00	17 19	74	11 10	23 27	05 54	22 09
23 J <sup>o</sup>	76	05 35	17 53	77	11 44	-- --	05 53	22 10
24 V	78	06 12	18 30	79	00 03	12 20	05 52	22 11
25 S	78	06 51	19 09	78	00 43	12 58	05 52	22 12
26 D	76	07 33	19 51	74	01 23	13 39	05 51	22 13
27 L	71	08 19	20 38	69	02 07	14 23	05 50	22 14
28 M	65	09 11	21 31	62	02 56	15 13	05 49	22 15
29 M	59	10 10	22 33	56	03 51	16 10	05 48	22 16
30 J <sup>d</sup>	54	11 17	23 41	53	04 54	17 15	05 48	22 17
31 V	53	12 26	-- --	53	06 01	18 24	05 47	22 18



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

# JUIN - JUNE - JUNI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBDE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 S	55	00 51	13 33	57	07 08	19 31	05 46	22 19
02 D	61	01 56	14 33	65	08 10	20 33	05 46	22 20
03 L	69	02 56	15 27	73	09 07	21 29	05 45	22 21
04 M	77	03 51	16 18	80	09 59	22 23	05 44	22 22
05 M	82	04 42	17 05	84	10 49	23 14	05 44	22 23
06 J ●	85	05 31	17 51	86	11 36	-- --	05 44	22 23
07 V	85	06 18	18 36	84	00 03	12 22	05 43	22 24
08 S	82	07 04	19 21	80	00 51	13 08	05 43	22 25
09 D	77	07 48	20 04	74	01 38	13 52	05 43	22 25
10 L	70	08 32	20 48	66	02 24	14 35	05 42	22 26
11 M	62	09 15	21 32	58	03 09	15 18	05 42	22 27
12 M	54	10 00	22 18	50	03 54	16 03	05 42	22 27
13 J	46	10 48	23 08	43	04 41	16 51	05 42	22 28
14 V ◊	41	11 41	-- --	---	05 30	17 44	05 42	22 28
15 S	39	00 03	12 39	38	06 25	18 44	05 42	22 29
16 D	39	01 03	13 42	40	07 24	19 46	05 42	22 29
17 L	42	02 04	14 41	45	08 21	20 45	05 42	22 30
18 M	48	03 00	15 30	51	09 13	21 36	05 42	22 30
19 M	55	03 49	16 13	59	09 58	22 22	05 42	22 30
20 J	62	04 33	16 55	66	10 41	23 05	05 42	22 30
21 V	69	05 16	17 36	72	11 22	23 47	05 42	22 31
22 S ◊	74	05 59	18 17	76	12 04	-- --	05 42	22 31
23 D	78	06 42	19 00	80	00 30	12 46	05 43	22 31
24 L	80	07 27	19 45	81	01 14	13 30	05 43	22 31
25 M	80	08 14	20 32	79	02 00	14 15	05 43	22 31
26 M	78	09 03	21 22	76	02 49	15 03	05 44	22 31
27 J	73	09 55	22 16	70	03 40	15 55	05 44	22 31
28 V ◊	67	10 52	23 16	65	04 34	16 52	05 45	22 31
29 S	62	11 54	-- --	---	05 32	17 54	05 45	22 31
30 D	60	00 20	12 59	58	06 36	19 00	05 46	22 30



**SURF-CITY**  
Surf Shop - Lacanau



Surf Shop  
Vente & Location  
Plage Centrale  
surf-city.fr



# JUILLET - JULY - JULI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 L	58	01 27	14 04	58	07 40	20 07	05 46	22 30
02 M	59	02 34	15 07	60	08 43	21 13	05 47	22 30
03 M	63	03 37	16 04	65	09 43	22 13	05 48	22 30
04 J	68	04 34	16 56	70	10 38	23 08	05 48	22 29
05 V	72	05 25	17 44	74	11 27	23 58	05 49	22 29
06 S	76	06 11	18 28	77	12 13	-- --	05 50	22 28
07 D	78	06 53	19 08	78	00 43	12 55	05 51	22 28
08 L	77	07 33	19 47	76	01 25	13 35	05 52	22 27
09 M	75	08 10	20 24	72	02 05	14 13	05 52	22 27
10 M	70	08 46	21 00	67	02 42	14 49	05 53	22 26
11 J	64	09 21	21 37	60	03 19	15 26	05 54	22 25
12 V	56	09 59	22 16	53	03 56	16 04	05 55	22 25
13 S	49	10 41	23 01	45	04 36	16 48	05 56	22 24
14 D	42	11 30	23 53	39	05 21	17 38	05 57	22 23
15 L	37	12 29	-- --	--	06 14	18 39	05 58	22 22
16 M	36	00 57	13 39	37	07 17	19 50	05 59	22 21
17 M	38	02 10	14 49	41	08 25	21 00	06 00	22 21
18 J	45	03 18	15 47	50	09 26	21 58	06 01	22 20
19 V	55	04 13	16 36	60	10 18	22 47	06 02	22 19
20 S	65	05 01	17 21	71	11 05	23 33	06 03	22 18
21 D	76	05 46	18 04	81	11 49	-- --	06 05	22 17
22 L	85	06 30	18 47	89	00 17	12 31	06 06	22 15
23 M	92	△ 07 14	19 31	94	△ 01 01	13 15	06 07	22 14
24 M	95	△ 07 58	20 16	94	△ 01 45	13 59	06 08	22 13
25 J	93	△ 08 43	21 02	91	△ 02 30	14 45	06 09	22 12
26 V	87	09 30	21 52	82	03 17	15 33	06 10	22 11
27 S	77	10 22	22 47	71	04 07	16 26	06 12	22 10
28 D	65	11 20	23 51	59	05 01	17 25	06 13	22 08
29 L	54	12 27	-- --	--	06 05	18 34	06 14	22 07
30 M	50	01 04	13 42	47	07 14	19 51	06 15	22 06
31 M	47	02 22	14 57	48	08 27	21 07	06 17	22 04



**SURF-CITY**  
Surf Shop - Lacanau



Surf Shop  
Vente & Location  
Plage Centrale  
surf-city.fr

# AOUT - AUGUST

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 J	51	03 34	16 00	55	09 35	22 12	06 18	22 03
02 V	59	04 32	16 52	63	10 32	23 05	06 19	22 02
03 S	67	05 19	17 35	71	11 19	23 49	06 20	22 00
04 D	75	06 00	18 14	77	12 01	-- --	06 21	21 59
05 L	79	06 36	18 49	81	00 29	12 38	06 23	21 57
06 M	81	07 09	19 22	82	01 04	13 12	06 24	21 56
07 M	81	07 40	19 53	80	01 37	13 44	06 25	21 54
08 J	78	08 10	20 23	76	02 09	14 14	06 27	21 53
09 V	73	08 40	20 54	69	02 39	14 46	06 28	21 51
10 S	65	09 11	21 27	61	03 11	15 20	06 29	21 49
11 D	57	09 48	22 07	52	03 46	15 59	06 30	21 48
12 L	47	10 32	22 56	42	04 27	16 46	06 32	21 46
13 M	38	11 31	-- --	---	05 17	17 45	06 33	21 45
14 M	34	00 03	12 48	32	06 22	19 04	06 34	21 43
15 J	32	01 31	14 16	34	07 44	20 32	06 36	21 41
16 V	38	02 56	15 25	45	09 01	21 39	06 37	21 40
17 S	52	03 56	16 17	60	09 58	22 29	06 38	21 38
18 D	68	04 45	17 02	75	10 46	23 14	06 39	21 36
19 L	83	05 28	17 45	90	△ 11 29	23 57	06 41	21 34
20 M	96	△ 06 10	18 27	101	△ 12 11	-- --	06 42	21 33
21 M	105	△ 06 52	19 09	107	△ 00 39	12 53	06 43	21 31
22 J	108	△ 07 33	19 52	107	△ 01 22	13 36	06 45	21 29
23 V	104	△ 08 16	20 37	100	△ 02 05	14 20	06 46	21 27
24 S	94	△ 09 01	21 25	88	02 50	15 08	06 47	21 25
25 D	80	09 50	22 19	71	03 39	16 00	06 48	21 24
26 L	62	10 48	23 25	54	04 31	17 00	06 50	21 22
27 M	46	12 01	-- --	---	05 36	18 15	06 51	21 20
28 M	41	00 48	13 28	37	06 53	19 43	06 52	21 18
29 J	37	02 19	14 52	41	08 18	21 06	06 53	21 16
30 V	45	03 33	15 54	52	09 29	22 07	06 55	21 14
31 S	57	04 25	16 40	63	10 22	22 53	06 56	21 12



**SURE-CITY**  
Surf Shop - Lacanau





# SEPTEMBRE - SEPTEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 D	68	05 05	17 18	73	11 04	23 31	06 57	21 11
02 L	77	05 40	17 52	80	11 40	-- --	06 58	21 09
03 M	83	06 11	18 22	85	00 05	12 13	07 00	21 07
04 M	86	06 39	18 51	86	00 36	12 43	07 01	21 05
05 J	86	07 06	19 18	85	01 04	13 11	07 02	21 03
06 V	83	07 32	19 45	81	01 32	13 39	07 03	21 01
07 S	78	07 59	20 13	75	02 00	14 09	07 05	20 59
08 D	71	08 29	20 44	66	02 29	14 41	07 06	20 57
09 L	61	09 02	21 21	56	03 02	15 18	07 07	20 55
10 M	50	09 44	22 10	44	03 40	16 03	07 08	20 53
11 M	39	10 44	23 25	33	04 30	17 05	07 09	20 52
12 J	29	12 10	-- --	--	05 39	18 31	07 11	20 50
13 V	28	01 06	13 48	31	07 12	20 08	07 12	20 48
14 S	37	02 35	15 00	45	08 36	21 15	07 13	20 46
15 D	54	03 35	15 52	64	09 34	22 05	07 14	20 44
16 L	74	04 22	16 37	83	10 21	22 49	07 16	20 42
17 M	91	△ 05 04	17 20	99	△ 11 03	23 31	07 17	20 40
18 M	105	△ 05 45	18 02	110	△ 11 45	-- --	07 18	20 38
19 J	113	△ 06 25	18 44	115	△ 00 13	12 27	07 19	20 36
20 V	114	△ 07 06	19 27	112	△ 00 55	13 11	07 20	20 34
21 S	107	△ 07 48	20 11	102	△ 01 38	13 56	07 22	20 32
22 D	94	△ 08 32	20 59	86	02 23	14 44	07 23	20 30
23 L	77	09 21	21 55	67	03 11	15 38	07 24	20 29
24 M	57	10 21	23 05	48	04 04	16 41	07 25	20 27
25 M	40	11 39	-- --	--	05 12	18 00	07 26	20 25
26 J	35	00 34	13 12	33	06 33	19 32	07 28	20 23
27 V	34	02 10	14 37	39	08 02	20 53	07 29	20 21
28 S	45	03 19	15 35	51	09 11	21 47	07 30	20 19
29 D	57	04 05	16 18	64	10 00	22 28	07 31	20 17
30 L	69	04 41	16 52	73	10 39	23 03	07 32	20 15



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

# OCTOBRE - OCTOBER - OKTOBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M	77	05 12	17 23	81	11 12	23 34	07 34	20 13
02 M●	83	05 40	17 50	85	11 42	-- --	07 35	20 12
03 J	86	06 06	18 17	87	00 02	12 10	07 36	20 10
04 V	86	06 31	18 44	86	00 29	12 38	07 37	20 08
05 S	84	06 58	19 11	82	00 56	13 07	07 38	20 06
06 D	80	07 26	19 41	76	01 24	13 38	07 40	20 04
07 L	72	07 56	20 13	68	01 54	14 11	07 41	20 03
08 M	63	08 30	20 51	57	02 28	14 49	07 42	20 01
09 M	52	09 13	21 45	45	03 07	15 37	07 43	19 59
10 J ○	40	10 17	23 06	34	03 59	16 42	07 45	19 57
11 V	31	11 46	-- --	---	05 12	18 10	07 46	19 56
12 S	31	00 45	13 18	34	06 44	19 39	07 47	19 54
13 D	41	02 07	14 28	49	08 05	20 45	07 48	19 52
14 L	59	03 06	15 22	68	09 03	21 36	07 49	19 51
15 M	78	03 53	16 09	86	09 52	22 21	07 51	19 49
16 M	95	△ 04 36	16 53	101	△ 10 36	23 04	07 52	19 47
17 J ○	107	△ 05 18	17 36	110	△ 11 20	23 47	07 53	19 46
18 V	112	△ 05 59	18 20	112	△ 12 04	-- --	07 54	19 44
19 S	111	△ 06 41	19 04	108	△ 00 30	12 49	07 56	19 42
20 D	103	△ 07 24	19 51	97	△ 01 13	13 36	07 57	19 41
21 L	89	08 10	20 40	81	01 59	14 27	07 58	19 39
22 M	72	09 00	21 37	63	02 48	15 22	07 59	19 38
23 M	54	10 01	22 45	47	03 42	16 25	08 01	19 36
24 J ○	40	11 14	-- --	---	04 48	17 38	08 02	19 35
25 V	35	00 06	12 38	34	06 04	19 01	08 04	19 33
26 S	35	01 35	13 59	38	07 26	20 17	08 05	19 32
27 D*	43	02 44	14 00	48	07 35	20 12	07 06	18 30
28 L	54	02 30	14 43	59	08 25	20 54	07 07	18 29
29 M	64	03 07	15 18	68	09 05	21 28	07 08	18 27
30 M	72	03 38	15 49	75	09 39	21 59	07 10	18 26
31 J	78	04 06	16 18	80	10 10	22 28	07 11	18 25

\* PASSAGE EN HEURE D'HIVER LE 27



**SURECITY**  
Surf Shop - Lacanau





# NOVEMBRE - NOVEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 V ●	81	04 34	16 46	82	10 40	22 56	07 12	18 23
02 S	82	05 02	17 15	82	11 10	23 26	07 13	18 22
03 D	81	05 31	17 47	80	11 43	23 58	07 15	18 21
04 L	78	06 03	18 21	75	12 17	-- --	07 16	18 20
05 M	72	06 38	18 59	68	00 31	12 54	07 17	18 18
06 M	64	07 17	19 44	59	01 09	13 37	07 19	18 17
07 J	54	08 05	20 41	49	01 52	14 28	07 20	18 16
08 V	45	09 07	21 55	42	02 46	15 31	07 21	18 15
09 S d	40	10 24	23 17	40	03 55	16 48	07 22	18 14
10 D	43	11 44	-- --	---	05 14	18 04	07 24	18 13
11 L	48	00 31	12 53	54	06 27	19 09	07 25	18 12
12 M	61	01 31	13 50	69	07 29	20 03	07 26	18 11
13 M	76	02 23	14 42	83	08 22	20 52	07 27	18 10
14 J	89	03 09	15 29	94	▲ 09 11	21 39	07 29	18 09
15 V ○	98	▲ 03 54	16 16	101	▲ 09 58	22 24	07 30	18 08
16 S	102	▲ 04 38	17 03	102	▲ 10 46	23 10	07 31	18 07
17 D	101	▲ 05 23	17 50	98	▲ 11 34	23 56	07 32	18 06
18 L	94	▲ 06 09	18 38	89	12 24	-- --	07 34	18 05
19 M	83	06 57	19 28	77	00 43	13 15	07 35	18 05
20 M	71	07 47	20 20	64	01 32	14 08	07 36	18 04
21 J	57	08 41	21 17	51	02 24	15 04	07 37	18 03
22 V	46	09 40	22 20	42	03 20	16 04	07 39	18 02
23 S d	39	10 45	23 29	38	04 21	17 09	07 40	18 02
24 D	38	11 55	-- --	---	05 28	18 16	07 41	18 01
25 L	39	00 40	13 02	42	06 36	19 18	07 42	18 01
26 M	45	01 39	13 55	49	07 36	20 07	07 43	18 00
27 M	53	02 24	14 38	57	08 23	20 48	07 44	18 00
28 J	60	03 01	15 14	64	09 03	21 23	07 45	17 59
29 V	67	03 34	15 48	70	09 39	21 56	07 47	17 59
30 S	72	04 06	16 21	74	10 14	22 30	07 48	17 59



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

# DECEMBRE - DECEMBER - DEZEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 D●	75	04 40	16 57	76	10 50	23 05	07 49	17 58
02 L	77	05 15	17 34	77	11 26	23 41	07 50	17 58
03 M	76	05 52	18 14	75	12 06	-- --	07 51	17 58
04 M	74	06 31	18 56	72	00 20	12 47	07 52	17 58
05 J	69	07 15	19 43	67	01 01	13 32	07 53	17 58
06 V	64	08 02	20 36	61	01 46	14 22	07 54	17 57
07 S	58	08 57	21 36	55	02 37	15 17	07 55	17 57
08 D○	54	09 59	22 42	53	03 36	16 21	07 56	17 57
09 L	53	11 08	23 51	54	04 41	17 26	07 57	17 57
10 M	56	12 16	-- --	---	05 49	18 32	07 57	17 57
11 M	60	00 56	13 20	64	06 55	19 32	07 58	17 58
12 J	68	01 54	14 19	72	07 56	20 28	07 59	17 58
13 V	77	02 48	15 13	80	08 52	21 20	08 00	17 58
14 S	84	03 39	16 05	86	09 46	22 10	08 01	17 58
15 D○	88	04 27	16 55	89	10 38	22 59	08 01	17 58
16 L	89	05 15	17 42	89	11 28	23 46	08 02	17 59
17 M	87	06 01	18 29	85	12 17	-- --	08 03	17 59
18 M	82	06 46	19 14	79	00 32	13 04	08 03	17 59
19 J	75	07 30	19 57	71	01 17	13 50	08 04	18 00
20 V	66	08 15	20 41	62	02 01	14 35	08 04	18 00
21 S	57	08 59	21 27	52	02 45	15 21	08 05	18 01
22 D○	48	09 47	22 16	44	03 31	16 09	08 05	18 01
23 L	41	10 39	23 13	39	04 21	17 02	08 06	18 02
24 M	37	11 39	-- --	58	05 19	18 00	08 06	18 02
25 M	37	00 19	12 45	38	06 23	19 03	08 07	18 03
26 J	40	01 26	13 48	43	07 29	20 00	08 07	18 04
27 V	46	02 21	14 40	50	08 25	20 48	08 07	18 04
28 S	54	03 05	15 24	58	09 12	21 31	08 08	18 05
29 D	62	03 46	16 05	66	09 55	22 11	08 08	18 06
30 L●	69	04 24	16 45	72	10 36	22 51	08 08	18 07
31 M	75	05 03	17 26	78	11 16	23 30	08 08	18 07



**SURF-CITY**  
Surf Shop - Lacanau



Surf Shop  
Vente & Location  
Plage Centrale  
surf-city.fr



MÉDOC  
ATLANTIQUE  
TOURISME

CLIQUEZ, C'EST RÉSERVÉ !



RÉSERVATION

📍 Le Verdon-sur-Mer

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE - 33780 Soulac-sur-Mer  
info@medoc-atlantique-tourisme.com - 05 56 09 86 61

MÉDOC  
ATLANTIQUE  
TOURISME

PLANIFIEZ,  
RÉSERVEZ,  
PROFITEZ !

[medoc-atlantique-travel.com](http://medoc-atlantique-travel.com)

📍 Grayan-et-l'Hôpital

L'ensemble de votre séjour se réserve sur **MÉDOC ATLANTIQUE TRAVEL**  
OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE - 33780 Soulac-sur-Mer  
[info@medoc-atlantique-tourisme.com](mailto:info@medoc-atlantique-tourisme.com) - 05 56 09 86 61