

MARÉES 2023

NORD MÉDOC

DE NAUJAC-SUR-MER AU VERDON-SUR-MER





L'EDEN AQUITAIN

Pour des vacances au paradis !



OFFICE DE TOURISME MÈDOC ATLANTIQUE

📍 68 rue de la Plage - 33780 Soulac-sur-Mer

> info@medoc-atlantique-tourisme.com - 05 56 09 86 61

medoc-atlantique.com

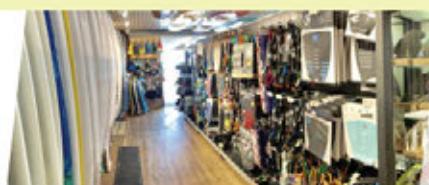
JANVIER - JANUAR - JANUARY

© SHOM N°2022 - 387 - REPRODUCTION DES PRÉDICTIONS DE MARRÉES DU SHOM POUR LACANAU NON VÉRIFIÉE PAR LE SHOM ET RÉALISÉE SOUS LA SEULE RESPONSABILITÉ DE L'ÉDITEUR

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL				
	COEF	MATIN		COEF	MATIN		SOIR	AUBE		CREPUSCULE	
		H	MN		H	MN		H	MN	H	MN
01 D	51	00 25	12 54	50	06 25	19 05	08 08	18 08			
02 L	51	01 31	13 58	52	07 33	20 06	08 08	18 09			
03 M	54	02 30	14 54	57	08 34	21 00	08 08	18 09			
04 M	59	03 20	15 41	62	09 27	21 47	08 08	18 10			
05 J	65	04 02	16 22	67	10 12	22 28	08 08	18 11			
06 V ^o	69	04 40	16 59	71	10 52	23 05	08 08	18 12			
07 S	73	05 15	17 34	74	11 29	23 39	08 08	18 13			
08 D	74	05 49	18 07	74	12 03	-- --	08 08	18 14			
09 L	74	06 22	18 40	74	00 12	12 37	08 08	18 15			
10 M	73	06 55	19 14	71	00 45	13 10	08 08	18 16			
11 M	69	07 29	19 49	67	01 19	13 45	08 07	18 17			
12 J	65	08 05	20 27	62	01 55	14 23	08 07	18 19			
13 V	59	08 45	21 10	56	02 33	15 04	08 07	18 20			
14 S	53	09 30	22 00	50	03 17	15 51	08 06	18 21			
15 D ^o	47	10 23	23 01	45	04 07	16 45	08 06	18 22			
16 L	44	11 29	-- --	---	05 08	17 50	08 05	18 23			
17 M	44	00 13	12 44	46	06 18	19 00	08 05	18 24			
18 M	49	01 26	13 57	54	07 31	20 06	08 04	18 26			
19 J	59	02 30	14 59	66	08 37	21 04	08 04	18 27			
20 V	72	03 25	15 55	79	09 34	21 57	08 03	18 28			
21 S [●]	85	04 17	16 46	91 ▲	10 27	22 47	08 03	18 29			
22 D	96 ▲	05 06	17 35	100 ▲	11 18	23 36	08 02	18 30			
23 L	103 ▲	05 54	18 23	105 ▲	12 07	-- --	08 01	18 32			
24 M	105 ▲	06 42	19 10	103 ▲	00 24	12 56	08 00	18 33			
25 M	101 ▲	07 30	19 57	97 ▲	01 11	13 45	08 00	18 34			
26 J	91 ▲	08 18	20 44	85	01 59	14 33	07 59	18 36			
27 V	78	09 06	21 33	71	02 48	15 22	07 58	18 37			
28 S ^D	64	09 58	22 27	57	03 39	16 15	07 57	18 38			
29 D	50	10 57	23 31	45	04 35	17 13	07 56	18 39			
30 L	40	12 09	-- --	---	05 42	18 22	07 55	18 41			
31 M	38	00 50	13 31	38	07 01	19 38	07 54	18 42			



SURF-CITY
Surf Shop - Lacanau



Surf Shop *Ouvert 24/7*

surf-city.fr

FEVRIER - FEBRUARY - FEBRUAR

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M	40	02 10	14 41	43	08 19	20 44	07 53	18 43
02 J	47	03 08	15 32	52	09 17	21 35	07 52	18 45
03 V	56	03 52	16 12	61	10 02	22 15	07 51	18 46
04 S	65	04 30	16 47	69	10 40	22 50	07 50	18 47
05 D ^o	72	05 01	17 18	75	11 13	23 22	07 49	18 49
06 L	78	05 32	17 48	80	11 44	23 52	07 48	18 50
07 M	81	06 01	18 18	82	12 14	-- --	07 46	18 51
08 M	82	06 32	18 48	82	00 22	12 45	07 45	18 53
09 J	81	07 03	19 19	80	00 54	13 17	07 44	18 54
10 V	78	07 35	19 53	75	01 26	13 50	07 43	18 55
11 S	72	08 09	20 29	68	02 01	14 26	07 41	18 57
12 D	63	08 48	21 12	59	02 39	15 07	07 40	18 58
13 L ^o	54	09 36	22 09	49	03 24	15 57	07 39	18 59
14 M	45	10 43	23 28	41	04 22	17 03	07 37	19 01
15 M	40	12 15	-- --	---	05 40	18 27	07 36	19 02
16 J	42	01 00	13 43	46	07 10	19 48	07 34	19 04
17 V	52	02 15	14 51	60	08 26	20 53	07 33	19 05
18 S	69	03 15	15 46	77	09 26	21 47	07 31	19 06
19 D	86	04 06	16 35	93	△ 10 17	22 35	07 30	19 08
20 L [●]	100	△ 04 54	17 21	105	△ 11 05	23 21	07 28	19 09
21 M	109	△ 05 39	18 04	111	△ 11 51	-- --	07 27	19 10
22 M	112	△ 06 23	18 46	110	△ 00 05	12 35	07 25	19 11
23 J	107	△ 07 05	19 27	103	△ 00 49	13 18	07 24	19 13
24 V	97	△ 07 47	20 06	90	△ 01 32	14 01	07 22	19 14
25 S	82	08 29	20 47	73	02 16	14 44	07 21	19 15
26 D	65	09 13	21 34	56	03 01	15 30	07 19	19 17
27 L ^D	47	10 05	22 34	40	03 52	16 22	07 17	19 18
28 M	33	11 17	-- --	---	04 56	17 32	07 16	19 19

● - NOUVELLE LUNE - NEW MOON - NEUMOND / ○ - DERNIER QUARTIER - THIRD QUARTER - LETZTES VIERTEL
 D - PREMIER QUARTIER - FIRST QUARTER - ERSTES VIERTEL



SURE-CITY
Surf Shop - Lacanau



MARS - MARCH - MARZ

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL									
	COEF	MATIN		SOIR		COEF	MATIN		SOIR		AUBE		CREPUSCULE			
		H	MN	H	MN		H	MN	H	MN	H	MN	H	MN		
01 M	29	00	00	13	01	28	06	25	19	06	07	13	19	21		
02 J	30	01	45	14	26	34	08	01	20	26	07	11	19	23		
03 V	40	02	50	15	17	46	09	02	21	17	07	09	19	25		
04 S	52	03	33	15	54	58	09	43	21	54	07	07	19	26		
05 D	64	04	08	16	25	69	10	17	22	26	07	05	19	27		
06 L	74	04	37	16	53	78	10	47	22	56	07	04	19	28		
07 M ^o	81	05	05	17	21	85	11	16	23	25	07	02	19	30		
08 M	87	05	34	17	49	89	11	45	23	55	07	00	19	31		
09 J	90	△	06	03	18	19	90	△	12	15	--	--	06	58	19	32
10 V	90	△	06	34	18	50	88	00	26	12	46	06	56	19	34	
11 S	86	07	06	19	22	83	00	58	13	19	06	55	19	35		
12 D	79	07	40	19	57	74	01	32	13	54	06	53	19	36		
13 L	69	08	18	20	38	63	02	10	14	34	06	51	19	38		
14 M	57	09	07	21	36	50	02	55	15	24	06	49	19	39		
15 M ^d	44	10	22	23	06	39	03	57	16	35	06	47	19	40		
16 J	37	12	05	--	--	---	05	25	18	09	06	45	19	41		
17 V	38	00	45	13	34	43	07	01	19	35	06	44	19	43		
18 S	51	02	02	14	40	60	08	15	20	39	06	42	19	44		
19 D	70	03	00	15	32	79	09	12	21	31	06	40	19	45		
20 L	88	03	50	16	18	95	△	10	01	22	17	06	38	19	46	
21 M [●]	102	△	04	35	17	00	106	△	10	46	23	01	06	36	19	48
22 M	109	△	05	17	17	40	111	△	11	28	23	43	06	34	19	49
23 J	110	△	05	58	18	18	108	△	12	09	--	--	06	32	19	50
24 V	105	△	06	37	18	55	100	△	00	24	12	49	06	31	19	52
25 S	94	△	07	16	19	31	87	01	04	13	28	06	29	19	53	
26 D*	79	08	53	21	08	71	01	45	15	07	07	28	20	53		
27 L	63	09	34	21	51	54	03	28	15	49	07	26	20	55		
28 M	46	10	23	22	47	38	04	16	16	38	07	24	20	56		
29 M ^d	31	11	31	--	--	---	05	17	17	43	07	22	20	57		
30 J	26	00	07	13	14	24	06	41	19	17	07	20	20	58		
31 V	26	02	00	14	55	30	08	26	20	50	07	19	21	00		

* PASSAGE EN HEURE D'ETE LE 26



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

AVRIL - APRIL

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL							
	COEF	MATIN		COEF	MATIN		AUBE	CREPUSCULE						
		H	MN		H	MN		H	MN	H	MN			
01 S	36	03	16	15	47	42	09	29	21	44	07	16	21	01
02 D	49	04	00	16	23	55	10	10	22	21	07	14	21	03
03 L	61	04	35	16	53	67	10	43	22	53	07	12	21	05
04 M	73	05	03	17	20	78	11	13	23	23	07	10	21	06
05 M	82	05	32	17	49	86	11	42	23	54	07	08	21	07
06 J ^o	88	06	02	18	19	91 Δ	12	13	--	--	07	06	21	08
07 V	92 Δ	06	34	18	50	93 Δ	00	25	12	44	07	04	21	10
08 S	92 Δ	07	07	19	23	91 Δ	00	58	13	18	07	02	21	11
09 D	89	07	42	19	58	85	01	33	13	53	07	00	21	12
10 L	81	08	20	20	37	76	02	11	14	31	06	59	21	14
11 M	70	09	04	21	25	63	02	53	15	15	06	57	21	15
12 M	57	10	02	22	31	50	03	46	16	11	06	55	21	16
13 J ^o	44	11	26	--	--	---	04	55	17	29	06	53	21	18
14 V	40	00	02	13	00	39	06	23	18	59	06	51	21	19
15 S	42	01	31	14	20	48	07	49	20	17	06	49	21	20
16 D	56	02	43	15	21	64	08	57	21	19	06	48	21	22
17 L	72	03	40	16	11	80	09	52	22	10	06	46	21	23
18 M	87	04	29	16	55	92 Δ	10	39	22	55	06	44	21	24
19 M	97 Δ	05	13	17	36	100 Δ	11	22	23	38	06	42	21	26
20 J ^o	101 Δ	05	54	18	14	102 Δ	12	03	--	--	06	40	21	27
21 V	101 Δ	06	33	18	51	99 Δ	00	20	12	43	06	39	21	28
22 S	95 Δ	07	11	19	27	91 Δ	01	00	13	21	06	37	21	30
23 D	86	07	49	20	03	80	01	40	13	59	06	35	21	31
24 L	74	08	26	20	41	67	02	21	14	37	06	34	21	32
25 M	60	09	07	21	24	53	03	03	15	18	06	32	21	34
26 M	46	09	56	22	18	40	03	50	16	05	06	30	21	35
27 J ^o	34	10	57	23	25	29	04	46	17	04	06	29	21	37
28 V	27	12	16	--	--	---	05	55	18	19	06	27	21	38
29 S	27	00	47	13	49	29	07	19	19	44	06	25	21	39
30 D	34	02	10	14	54	39	08	32	20	49	06	24	21	40

Δ VIGILANCE - GRANDE MARÉE / VIGILANCE - SPRING TIDE / ACHTSAMKEITER - SPRINGFLUTTAGE



SURE-CITY
Surf Shop - Lacanau



MAI - MAY - MAI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL									
	COEF	MATIN		COEF	MATIN		SOIR	AUBE		CREPUSCULE						
		H	MN		H	MN		H	MN	H	MN					
01 L	45	03	07	15	36	51	09	20	21	34	06	23	21	41		
02 M	57	03	47	16	10	63	09	58	22	11	06	21	21	43		
03 M	68	04	22	16	42	73	10	32	22	46	06	19	21	45		
04 J	78	04	56	17	15	82	11	06	23	21	06	17	21	46		
05 V ^o	85	05	30	17	49	88	11	40	23	57	06	16	21	47		
06 S	90	△	06	07	18	25	90	△	12	16	--	--	06	14	21	49
07 D	90	△	06	45	19	03	90	△	00	35	12	54	06	13	21	50
08 L	88	07	26	19	45	85	01	15	13	34	06	12	21	51		
09 M	81	08	12	20	32	76	01	59	14	19	06	10	21	53		
10 M	71	09	05	21	28	65	02	49	15	10	06	09	21	54		
11 J	60	10	10	22	36	54	03	48	16	12	06	07	21	55		
12 V ^o	51	11	26	23	54	48	04	58	17	25	06	06	21	56		
13 S	48	12	44	--	--	---	06	14	18	41	06	05	21	58		
14 D	50	01	10	13	55	54	07	27	19	52	06	04	21	59		
15 L	59	02	17	14	55	64	08	31	20	52	06	02	22	00		
16 M	70	03	15	15	46	74	09	26	21	45	06	01	22	02		
17 M	79	04	05	16	31	82	10	14	22	33	06	00	22	03		
18 J	85	04	50	17	12	86	10	59	23	18	05	59	22	04		
19 V [●]	87	05	32	17	52	87	11	41	--	--	05	58	22	05		
20 S	87	06	13	18	30	85	00	01	12	21	05	56	22	06		
21 D	83	06	51	19	07	80	00	43	12	59	05	55	22	08		
22 L	77	07	30	19	45	73	01	23	13	37	05	54	22	09		
23 M	69	08	09	20	24	65	02	04	14	16	05	53	22	10		
24 M	60	08	50	21	06	55	02	45	14	56	05	52	22	11		
25 J	50	09	35	21	53	46	03	29	15	40	05	52	22	12		
26 V	41	10	26	22	47	38	04	17	16	30	05	51	22	13		
27 S ^D	35	11	24	23	47	34	05	11	17	28	05	50	22	14		
28 D	34	12	29	--	--	---	06	12	18	32	05	49	22	15		
29 L	35	00	52	13	36	38	07	17	19	38	05	48	22	16		
30 M	42	01	56	14	34	46	08	16	20	36	05	48	22	17		
31 M	51	02	51	15	21	56	09	06	21	24	05	47	22	18		



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

JUIN - JUNE - JUNI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL							
	COEF	MATIN		COEF	MATIN		SOIR	AUBE		CREPUSCULE				
		H	MN		H	MN		H	MN	H	MN			
01 J	61	03	37	16	03	66	09	49	22	08	05	46	22	19
02 V	71	04	20	16	43	75	10	31	22	51	05	46	22	20
03 S	79	05	03	17	24	82	11	12	23	34	05	45	22	21
04 D ^o	84	05	46	18	07	86	11	53	--	--	05	44	22	22
05 L	87	06	32	18	51	88	00	18	12	37	05	44	22	23
06 M	87	07	20	19	39	86	01	05	13	23	05	44	22	23
07 M	84	08	11	20	31	81	01	54	14	13	05	43	22	24
08 J	77	09	06	21	27	73	02	48	15	07	05	43	22	25
09 V	70	10	06	22	29	66	03	46	16	06	05	43	22	25
10 S ^o	63	11	10	23	35	60	04	48	17	09	05	42	22	26
11 D	58	12	16	--	--	---	05	52	18	14	05	42	22	27
12 L	57	00	42	13	22	57	06	57	19	20	05	42	22	27
13 M	58	01	47	14	23	60	08	00	20	23	05	42	22	28
14 M	62	02	48	15	19	64	08	58	21	22	05	42	22	28
15 J	66	03	43	16	09	68	09	51	22	15	05	42	22	29
16 V	70	04	32	16	55	71	10	39	23	04	05	42	22	29
17 S	72	05	17	17	37	73	11	24	23	49	05	42	22	30
18 D [•]	74	05	59	18	17	74	12	05	--	--	05	42	22	30
19 L	74	06	39	18	55	73	00	31	12	44	05	42	22	30
20 M	72	07	17	19	32	70	01	11	13	22	05	42	22	30
21 M	69	07	54	20	09	66	01	49	13	58	05	42	22	31
22 J	64	08	31	20	46	61	02	27	14	35	05	42	22	31
23 V	58	09	10	21	26	56	03	05	15	13	05	43	22	31
24 S	53	09	51	22	08	50	03	45	15	55	05	43	22	31
25 D	47	10	36	22	56	45	04	29	16	42	05	43	22	31
26 L ^D	43	11	28	23	50	42	05	18	17	34	05	44	22	31
27 M	41	12	27	--	--	---	06	12	18	33	05	44	22	31
28 M	42	00	51	13	30	43	07	12	19	36	05	45	22	31
29 J	46	01	55	14	33	49	08	13	20	39	05	45	22	31
30 V	53	02	57	15	28	58	09	09	21	35	05	46	22	31



SURE-CITY
Surf Shop - Lacanau



Surf Shop
Vente & Location
Plage Centrale
surf-city.fr

JUILLET - JULY - JULI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL									
	COEF	MATIN		COEF	MATIN		SOIR	AUBE		CREPUSCULE						
		H	MN		H	MN		H	MN	H	MN					
01 S	62	03	52	16	19	67	10	01	22	28	05	46	22	30		
02 D	72	04	44	17	07	77	10	50	23	17	05	47	22	30		
03 L ^o	81	05	34	17	55	85	11	38	--	--	05	48	22	30		
04 M	88	06	23	18	43	90	△	00	07	12	25	05	48	22	29	
05 M	92	△	07	13	19	32	93	△	00	56	13	14	05	49	22	29
06 J	93	△	08	03	20	23	92	△	01	47	14	04	05	50	22	28
07 V	89	08	55	21	15	86	02	38	14	54	05	51	22	28		
08 S	83	09	47	22	09	78	03	31	15	47	05	52	22	27		
09 D	74	10	42	23	06	69	04	25	16	43	05	52	22	27		
10 L ^o	64	11	40	--	--	---	05	22	17	42	05	53	22	26		
11 M	59	00	07	12	43	56	06	22	18	46	05	54	22	25		
12 M	53	01	13	13	50	51	07	25	19	54	05	55	22	25		
13 J	50	02	22	14	56	51	08	30	21	03	05	56	22	24		
14 V	52	03	27	15	56	54	09	32	22	04	05	57	22	23		
15 S	57	04	22	16	46	59	10	26	22	56	05	58	22	22		
16 D	62	05	09	17	28	65	11	13	23	41	05	59	22	21		
17 L [●]	67	05	50	18	06	69	11	54	--	--	06	00	22	21		
18 M	71	06	27	18	41	72	00	20	12	31	06	01	22	20		
19 M	73	07	01	19	15	73	00	56	13	05	06	02	22	19		
20 J	73	07	34	19	47	73	01	30	13	37	06	03	22	18		
21 V	72	08	06	20	19	71	02	03	14	09	06	05	22	17		
22 S	69	08	38	20	53	67	02	35	14	43	06	06	22	15		
23 D	65	09	13	21	29	62	03	10	15	19	06	07	22	14		
24 L	59	09	51	22	09	56	03	47	15	58	06	08	22	13		
25 M ^d	52	10	36	22	57	49	04	29	16	44	06	09	22	12		
26 M	46	11	30	23	56	44	05	18	17	39	06	10	22	11		
27 J	42	12	36	--	--	---	06	16	18	45	06	12	22	10		
28 V	42	01	08	13	52	43	07	25	20	01	06	13	22	08		
29 S	45	02	27	15	03	50	08	37	21	12	06	14	22	07		
30 D	55	03	35	16	02	62	09	40	22	12	06	15	22	06		
31 L	68	04	32	16	54	75	10	34	23	05	06	16	22	04		



AOUT - AUGUST

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M ^o	82	05 24	17 43	88	11 24	23 55	06 18	22 03
02 M	93 ^Δ	06 12	18 30	98 ^Δ	12 12	-- --	06 19	22 02
03 J	102 ^Δ	06 59	19 17	104 ^Δ	00 43	12 59	06 20	22 00
04 V	104 ^Δ	07 45	20 04	104 ^Δ	01 31	13 46	06 21	21 59
05 S	101 ^Δ	08 31	20 51	97 ^Δ	02 18	14 33	06 23	21 57
06 D	92 ^Δ	09 18	21 40	86	03 06	15 21	06 24	21 56
07 L	79	10 06	22 31	72	03 55	16 12	06 25	21 54
08 M ^d	64	10 59	23 29	57	04 46	17 07	06 27	21 53
09 M	50	12 01	-- --	---	05 43	18 11	06 28	21 51
10 J	44	00 38	13 16	40	06 49	19 28	06 29	21 49
11 V	38	02 00	14 40	39	08 05	20 51	06 30	21 48
12 S	41	03 18	15 46	45	09 19	21 57	06 32	21 46
13 D	49	04 15	16 35	54	10 15	22 47	06 33	21 45
14 L	59	04 59	17 15	63	11 00	23 27	06 34	21 43
15 M	67	05 36	17 49	70	11 37	-- --	06 36	21 41
16 M [●]	74	06 08	18 20	76	00 02	12 10	06 37	21 40
17 J	78	06 37	18 49	80	00 33	12 40	06 38	21 38
18 V	81	07 06	19 18	81	01 03	13 09	06 39	21 36
19 S	81	07 34	19 47	80	01 32	13 39	06 41	21 34
20 D	79	08 03	20 17	77	02 02	14 10	06 42	21 33
21 L	74	08 34	20 50	71	02 33	14 42	06 43	21 31
22 M	68	09 08	21 26	64	03 07	15 19	06 45	21 29
23 M	59	09 48	22 10	54	03 45	16 01	06 46	21 27
24 J ^d	49	10 40	23 11	44	04 30	16 54	06 47	21 25
25 V	40	11 53	-- --	---	05 30	18 07	06 48	21 24
26 S	37	00 37	13 25	37	06 50	19 38	06 50	21 22
27 D	40	02 11	14 46	45	08 16	20 59	06 51	21 20
28 L	52	03 24	15 47	61	09 25	22 00	06 52	21 18
29 M	70	04 20	16 39	79	10 20	22 51	06 53	21 16
30 M	87	05 09	17 26	95 ^Δ	11 08	23 38	06 55	21 14
31 J ^o	102 ^Δ	05 54	18 11	107 ^Δ	11 53	-- --	06 56	21 12



SURE-CITY
Surf Shop - Lacanau



SEPTEMBRE - SEPTEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL			
	COEF	MATIN		COEF	MATIN		AUBE	CREPUSCULE		
		H	MN		H	MN		H	MN	H
01 V	110 ▲	06 38	18 55	112 ▲	00 24	12 38	06 57	21 11		
02 S	112 ▲	07 20	19 39	110 ▲	01 08	13 22	06 58	21 09		
03 D	107 ▲	08 02	20 22	101 ▲	01 52	14 06	07 00	21 07		
04 L	95 ▲	08 44	21 06	87	02 36	14 51	07 01	21 05		
05 M	79	09 27	21 53	70	03 21	15 39	07 02	21 03		
06 M ☾	61	10 16	22 49	52	04 08	16 33	07 03	21 01		
07 J	44	11 18	-- --	---	05 03	17 38	07 05	20 59		
08 V	37	00 02	12 42	32	06 11	19 04	07 06	20 57		
09 S	30	01 40	14 21	31	07 40	20 39	07 07	20 55		
10 D	35	03 07	15 30	40	09 03	21 43	07 08	20 53		
11 L	47	04 01	16 16	53	09 57	22 27	07 09	20 52		
12 M	59	04 39	16 52	64	10 38	23 03	07 11	20 50		
13 M	69	05 11	17 23	73	11 11	23 34	07 12	20 48		
14 J	77	05 40	17 50	80	11 41	-- --	07 13	20 46		
15 V ●	83	06 06	18 17	85	00 02	12 09	07 14	20 44		
16 S	86	06 33	18 45	87	00 30	12 38	07 16	20 42		
17 D	87	07 00	19 14	87	00 58	13 07	07 17	20 40		
18 L	85	07 29	19 44	83	01 27	13 38	07 18	20 38		
19 M	80	08 00	20 16	77	01 58	14 10	07 19	20 36		
20 M	72	08 33	20 51	67	02 31	14 46	07 20	20 34		
21 J	61	09 11	21 37	56	03 08	15 29	07 22	20 32		
22 V ☽	49	10 05	22 46	43	03 55	16 27	07 23	20 30		
23 S	38	11 29	-- --	---	05 00	17 49	07 24	20 29		
24 D	35	00 27	13 10	35	06 31	19 27	07 25	20 27		
25 L	39	02 01	14 30	47	08 01	20 45	07 26	20 25		
26 M	55	03 10	15 30	65	09 08	21 43	07 28	20 23		
27 M	75	04 03	16 20	84	10 00	22 32	07 29	20 21		
28 J	93 ▲	04 48	17 05	100 ▲	10 47	23 17	07 30	20 19		
29 V ☽	105 ▲	05 31	17 48	110 ▲	11 31	-- --	07 31	20 17		
30 S	112 ▲	06 12	18 30	112 ▲	00 00	12 14	07 32	20 15		



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

OCTOBRE - OCTOBER - OKTOBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 D	111 ▲	06 52	19 11	108 ▲	00 42	12 57	07 34	20 14
02 L	104 ▲	07 31	19 52	98 ▲	01 23	13 40	07 35	20 12
03 M	91 ▲	08 10	20 34	83	02 05	14 24	07 36	20 10
04 M	75	08 51	21 18	66	02 47	15 10	07 37	20 08
05 J	57	09 38	22 12	48	03 32	16 03	07 38	20 06
06 V ^a	40	10 39	23 25	33	04 25	17 08	07 40	20 04
07 S	28	12 02	-- --	---	05 33	18 32	07 41	20 03
08 D	26	01 05	13 46	28	07 02	20 08	07 42	20 01
09 L	32	02 38	14 58	38	08 30	21 12	07 43	19 59
10 M	44	03 31	15 44	50	09 25	21 54	07 45	19 57
11 M	57	04 08	16 19	62	10 04	22 28	07 46	19 56
12 J	68	04 38	16 47	73	10 37	22 58	07 47	19 54
13 V	77	05 05	17 15	81	11 07	23 26	07 48	19 52
14 S●	84	05 32	17 43	86	11 36	23 55	07 49	19 51
15 D	88	06 00	18 13	89	12 06	-- --	07 51	19 49
16 L	89	06 29	18 44	88	00 25	12 38	07 52	19 47
17 M	87	07 01	19 17	85	00 56	13 11	07 53	19 46
18 M	82	07 34	19 53	78	01 29	13 47	07 54	19 44
19 J	73	08 11	20 34	68	02 05	14 27	07 56	19 42
20 V	62	08 55	21 28	56	02 46	15 16	07 57	19 41
21 S	50	09 56	22 47	44	03 39	16 21	07 58	19 39
22 D ^d	40	11 23	-- --	---	04 50	17 45	07 59	19 38
23 L	38	00 21	12 54	40	06 19	19 13	08 01	19 36
24 M	45	01 44	14 08	52	07 41	20 24	08 02	19 35
25 M	60	02 48	15 07	69	08 45	21 20	08 04	19 33
26 J	77	03 39	15 57	85	09 37	22 08	08 05	19 32
27 V	91 ▲	04 25	16 42	97 ▲	10 24	22 53	08 06	19 30
28 S○	101 ▲	05 07	17 25	103 ▲	11 09	23 35	08 07	19 29
29 D*	104 ▲	04 47	17 07	104 ▲	10 52	23 17	07 07	18 28
30 L	102 ▲	05 26	17 48	99 ▲	11 35	23 58	07 09	18 27
31 M	95 ▲	06 05	18 28	90 ▲	12 18	-- --	07 10	18 26

* PASSAGE EN HEURE D'HIVER LE 29



NOVEMBRE - NOVEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL			
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE		CREPUSCULE	
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN			
01 M	84	06 45	19 09	77	00 38	13 02	07 12	18 23		
02 J	71	07 26	19 54	63	01 20	13 48	07 13	18 22		
03 V	56	08 12	20 45	48	02 04	14 39	07 15	18 21		
04 S	42	09 08	21 48	36	02 54	15 37	07 16	18 20		
05 D	31	10 16	23 07	29	03 54	16 46	07 17	18 18		
06 L	29	11 37	-- --	---	05 07	18 06	07 19	18 17		
07 M	31	00 35	12 58	35	06 27	19 17	07 20	18 16		
08 M	40	01 40	13 55	45	07 32	20 06	07 21	18 15		
09 J	51	02 22	14 32	56	08 18	20 43	07 22	18 14		
10 V	62	02 56	15 06	66	08 55	21 17	07 24	18 13		
11 S	71	03 27	15 39	75	09 29	21 49	07 25	18 12		
12 D	79	03 58	16 12	82	10 03	22 22	07 26	18 11		
13 L	84	04 30	16 46	86	10 38	22 56	07 27	18 10		
14 M	87	05 04	17 23	87	11 15	23 32	07 29	18 09		
15 M	86	05 41	18 02	84	11 53	-- --	07 30	18 08		
16 J	82	06 21	18 45	79	00 11	12 35	07 31	18 07		
17 V	75	07 04	19 35	71	00 53	13 22	07 32	18 06		
18 S	66	07 56	20 34	61	01 40	14 16	07 34	18 05		
19 D	56	08 59	21 45	52	02 37	15 21	07 35	18 05		
20 L	49	10 13	23 03	48	03 45	16 34	07 36	18 04		
21 M	49	11 30	-- --	---	05 00	17 48	07 37	18 03		
22 M	52	00 16	12 40	56	06 12	18 55	07 39	18 02		
23 J	61	01 19	13 40	67	07 16	19 52	07 40	18 02		
24 V	72	02 13	14 33	77	08 12	20 44	07 41	18 01		
25 S	81	03 01	15 22	85	09 03	21 30	07 42	18 01		
26 D	88	03 46	16 07	89	09 50	22 15	07 43	18 00		
27 L	90	△ 04 28	16 50	90	△ 10 36	22 58	07 44	18 00		
28 M	89	05 09	17 32	87	11 21	23 39	07 45	17 59		
29 M	85	05 49	18 13	82	12 05	-- --	07 47	17 59		
30 J	78	06 30	18 54	74	00 20	12 48	07 48	17 59		

BECAUSE I FEEL ALMOST NOTHING!
ISN'T THAT WHAT YOU WANT FROM A LEASH?
ANTHONY C. - USA

FREEDOM
HELIX
LIGHTER · FASTER · GREENER
[LEARN MORE](#)

BEST LEGROPE GOING AROUND!
This leggie is light, no drag... Thumbs Up
RUSSELL B. - AUS

Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

DECEMBRE - DECEMBER - DEZEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL							
	COEF	MATIN		SOIR		COEF	MATIN		SOIR		AUBE		CREPUSCULE	
		H	MN	H	MN		H	MN	H	MN	H	MN	H	MN
01 V	69	07	11	19	36	64	01	01	13	32	07	49	17	58
02 S	60	07	53	20	21	54	01	43	14	16	07	50	17	58
03 D	50	08	39	21	10	45	02	27	15	04	07	51	17	58
04 L	41	09	31	22	05	38	03	15	15	55	07	52	17	58
05 M ^o	36	10	28	23	08	35	04	09	16	53	07	53	17	58
06 M	35	11	31	--	--	---	05	10	17	56	07	54	17	57
07 J	36	00	15	12	36	39	06	15	18	57	07	55	17	57
08 V	43	01	16	13	33	47	07	16	19	49	07	56	17	57
09 S	51	02	06	14	21	56	08	07	20	33	07	57	17	57
10 D	61	02	48	15	04	65	08	52	21	15	07	57	17	57
11 L	70	03	28	15	46	73	09	35	21	55	07	58	17	58
12 M [●]	77	04	07	16	28	80	10	16	22	35	07	59	17	58
13 M	82	04	48	17	11	84	10	59	23	17	08	00	17	58
14 J	85	05	30	17	56	86	11	43	--	--	08	01	17	58
15 V	85	06	15	18	44	84	00	01	12	30	08	01	17	58
16 S	83	07	03	19	34	80	00	47	13	19	08	02	17	59
17 D	77	07	55	20	29	74	01	36	14	13	08	03	17	59
18 L	71	08	51	21	29	67	02	30	15	10	08	03	17	59
19 M ^D	64	09	53	22	33	61	03	29	16	12	08	04	18	00
20 M	59	10	59	23	40	57	04	32	17	16	08	04	18	00
21 J	57	12	07	--	--	---	05	39	18	21	08	05	18	01
22 V	57	00	46	13	12	59	06	45	19	24	08	05	18	01
23 S	61	01	47	14	13	63	07	49	20	21	08	06	18	02
24 D	66	02	42	15	08	69	08	47	21	14	08	06	18	02
25 L	71	03	32	15	57	74	09	40	22	02	08	07	18	03
26 M	75	04	18	16	42	77	10	29	22	47	08	07	18	04
27 M ^o	78	05	00	17	24	78	11	14	23	29	08	07	18	04
28 J	78	05	40	18	03	78	11	56	--	--	08	08	18	05
29 V	77	06	19	18	40	75	00	08	12	36	08	08	18	06
30 S	73	06	56	19	17	71	00	45	13	14	08	08	18	07
31 D	68	07	32	19	53	65	01	22	13	50	08	08	18	07



L'EDEN AQUITAIN

Pour des vacances au paradis !



OFFICE DE TOURISME MÈDOC ATLANTIQUE

📍 68 rue de la Plage - 33780 Soulac-sur-Mer

> info@medoc-atlantique-tourisme.com - 05 56 09 86 61

medoc-atlantique.com



L'EDEN AQUITAIN

Pour des vacances au paradis !



OFFICE DE TOURISME MÈDOC ATLANTIQUE

📍 68 rue de la Plage - 33780 Soulac-sur-Mer

> info@medoc-atlantique-tourisme.com - 05 56 09 86 61

medoc-atlantique.com