

VENDAYS-MONTALIVET
SOULAC-SUR-MER
LE VERDON-SUR-MER
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL (Le Gulp)
NAUJAC-SUR-MER (Le Pin Sec)

MARÉES 2022

MÉDOC

IMBRIA VERON

FSI

FRANCESURFINFO.COM

08 92 29 70 73

MÉDOC
ATLANTIQUE
TOURISME

Allez hop,
on sort de l'eau !

MEDOC
ATLANTIQUE
TOURISME

Photo: © M. Duval Pour Z

info@oceanesque.fr



| 05 56 09 86 61
| 05 56 09 30 12

medoc-atlantique.com

JANVIER - JANUAR - JANUARY

© SHOW N°2021-303 - REPRODUCTION DES PRÉDICTIONS DE MAREES DU SHOW POUR LACANAU NON VÉRIFIÉE PAR LE SHOW ET RÉALISÉE SOUS LA SEULE RESPONSABILITÉ DE L'ÉDITEUR

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 S	81	03 21	15 48	86	09 28	21 53	08 08	18 08
02 D ●	91	04 13	16 41	94	10 21	22 44	08 08	18 09
03 L	97 ▲	05 03	17 32	99 ▲	11 14	23 35	08 08	18 09
04 M	99 ▲	05 53	18 22	99 ▲	12 06	-- --	08 08	18 10
05 M	97 ▲	06 42	19 12	95 ▲	00 24	12 57	08 08	18 11
06 J	91	07 31	20 00	87	01 13	13 47	08 08	18 12
07 V	81	08 20	20 48	76	02 02	14 37	08 08	18 13
08 S	70	09 09	21 37	64	02 51	15 27	08 08	18 14
09 D ◐	58	10 00	22 30	53	03 42	16 19	08 08	18 15
10 L	48	10 56	23 31	44	04 36	17 15	08 08	18 16
11 M	42	12 01	-- --	---	05 37	18 18	08 07	18 17
12 M	41	00 42	13 13	41	06 47	19 26	08 07	18 19
13 J	42	01 52	14 18	45	07 57	20 26	08 07	18 20
14 V	48	02 48	15 09	52	08 54	21 15	08 06	18 21
15 S	55	03 32	15 50	59	09 40	21 55	08 06	18 22
16 D	62	04 09	16 27	66	10 19	22 31	08 05	18 23
17 L ◐	69	04 43	17 01	72	10 54	23 05	08 05	18 24
18 M	74	05 16	17 35	76	11 29	23 39	08 04	18 26
19 M	78	05 50	18 09	79	12 03	-- --	08 04	18 27
20 J	80	06 24	18 44	80	00 14	12 39	08 03	18 28
21 V	79	07 00	19 21	78	00 49	13 15	08 03	18 29
22 S	77	07 37	19 59	75	01 26	13 53	08 02	18 30
23 D	72	08 17	20 41	69	02 04	14 34	08 01	18 32
24 L	66	09 01	21 30	62	02 47	15 20	08 00	18 33
25 M ◐	59	09 54	22 30	55	03 36	16 14	08 00	18 34
26 M	52	11 00	23 44	50	04 36	17 19	07 59	18 36
27 J	50	12 20	-- --	---	05 49	18 32	07 58	18 37
28 V	51	01 02	13 37	54	07 07	19 45	07 57	18 38
29 S	59	02 12	14 45	65	08 19	20 49	07 56	18 39
30 D	71	03 12	15 43	77	09 21	21 45	07 55	18 41
31 L	84	04 06	16 36	89	10 17	22 37	07 54	18 42



SURF-CITY
Surf Shop en ligne



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

FEVRIER - FEBRUARY - FEBRUAR

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M ●	94	04 55	17 24	98 ▲	11 07	23 24	07 53	18 43
02 M	101 ▲	05 42	18 08	102 ▲	11 55	-- --	07 52	18 45
03 J	102 ▲	06 26	18 51	100 ▲	00 10	12 40	07 51	18 46
04 V	98 ▲	07 08	19 31	94	00 53	13 23	07 50	18 47
05 S	89	07 49	20 10	84	01 35	14 05	07 49	18 49
06 D	77	08 28	20 48	71	02 17	14 46	07 48	18 50
07 L	64	09 09	21 30	57	02 59	15 28	07 46	18 51
08 M D	50	09 54	22 20	44	03 44	16 15	07 45	18 53
09 M	38	10 50	23 27	33	04 36	17 11	07 44	18 54
10 J	31	12 09	-- --	--	05 44	18 26	07 43	18 55
11 V	30	01 00	13 45	32	07 15	19 52	07 41	18 57
12 S	36	02 21	14 50	41	08 32	20 52	07 40	18 58
13 D	46	03 12	15 34	51	09 22	21 36	07 39	18 59
14 L	57	03 50	16 10	63	10 01	22 12	07 37	19 01
15 M	68	04 24	16 43	73	10 35	22 46	07 36	19 02
16 M ○	77	04 57	17 15	81	11 08	23 19	07 34	19 04
17 J	85	05 29	17 48	88	11 42	23 52	07 33	19 05
18 V	90	06 03	18 22	91	12 16	-- --	07 31	19 06
19 S	92	06 38	18 57	92	00 27	12 51	07 30	19 08
20 D	90	07 13	19 33	88	01 02	13 27	07 28	19 09
21 L	85	07 51	20 11	81	01 39	14 06	07 27	19 10
22 M	76	08 32	20 56	70	02 20	14 49	07 25	19 11
23 M ○	64	09 23	21 54	58	03 07	15 41	07 24	19 13
24 J	52	10 33	23 16	47	04 08	16 48	07 22	19 14
25 V	44	12 04	-- --	--	05 28	18 12	07 21	19 15
26 S	43	00 46	13 31	46	06 57	19 34	07 19	19 17
27 D	52	02 03	14 42	59	08 15	20 42	07 17	19 18
28 L	67	03 06	15 38	74	09 17	21 38	07 16	19 19

● - NOUVELLE LUNE - NEW MOON - NEUMOND / ○ - DERNIER QUARTIER - THIRD QUARTER - LETZTES VIERTEL
 D - PREMIER QUARTIER - FIRST QUARTER - ERSTES VIERTEL



SURE-CITY
Surf Shop en ligne



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

MARS - MARCH - MARZ

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL							
	COEF	MATIN		COEF	MATIN		SOIR		AUBE		CREPUSCULE			
		H	MN		H	MN	H	MN	H	MN	H	MN		
01 M	82	03	57	16	26	88	10	08	22	25	07	13	19	21
02 M●	94	04	43	17	08	98 ▲	10	54	23	09	07	11	19	23
03 J	101 ▲	05	25	17	47	103 ▲	11	36	23	50	07	09	19	25
04 V	103 ▲	06	04	18	24	102 ▲	12	16	--	--	07	07	19	26
05 S	100 ▲	06	40	18	58	96 ▲	00	28	12	54	07	05	19	27
06 D	92	07	15	19	31	87	01	06	13	30	07	04	19	28
07 L	80	07	49	20	04	74	01	42	14	05	07	02	19	30
08 M	67	08	23	20	39	60	02	18	14	41	07	00	19	31
09 M	52	09	02	21	24	45	02	58	15	21	06	58	19	32
10 J ◊	38	09	53	22	24	31	03	45	16	12	06	56	19	34
11 V	26	11	06	23	52	24	04	47	17	22	06	55	19	35
12 S	24	12	58	--	--	--	06	19	19	03	06	53	19	36
13 D	28	01	41	14	22	34	07	59	20	21	06	51	19	38
14 L	40	02	41	15	08	47	08	53	21	07	06	49	19	39
15 M	54	03	22	15	43	61	09	32	21	44	06	47	19	40
16 M	68	03	56	16	16	75	10	07	22	18	06	45	19	41
17 J	80	04	29	16	48	86	10	40	22	52	06	44	19	43
18 V ◊	91	05	02	17	21	95 ▲	11	14	23	26	06	42	19	44
19 S	98 ▲	05	37	17	55	100 ▲	11	48	--	--	06	40	19	45
20 D	100 ▲	06	12	18	31	100 ▲	00	01	12	24	06	38	19	46
21 L	99 ▲	06	49	19	08	96 ▲	00	38	13	01	06	36	19	48
22 M	92	07	29	19	48	86	01	17	13	41	06	34	19	49
23 M	80	08	13	20	35	72	02	00	14	27	06	32	19	50
24 J	65	09	09	21	38	57	02	52	15	21	06	31	19	52
25 V ◊	50	10	27	23	05	44	03	58	16	34	06	29	19	53
26 S	40	12	01	--	--	--	05	23	18	02	06	27	19	54
27 D*	41	00	37	14	27	45	07	53	20	25	06	25	19	55
28 L	51	02	53	15	33	59	09	08	21	31	06	23	19	57
29 M	67	03	53	16	25	74	10	05	22	23	07	21	20	58
30 M	81	04	42	17	08	86	10	52	23	08	07	19	20	59
31 J	91	05	24	17	46	95 ▲	11	34	23	48	07	18	21	00

* PASSAGE EN HEURE D'ETE LE 27



SURF-CITY
Surf Shop en ligne



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

AVRIL - APRIL

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 V ●	97 ▲	06 02	18 21	98 ▲	12 13	-- --	07 16	21 01
02 S	98 ▲	06 37	18 54	97 ▲	00 26	12 49	07 14	21 03
03 D	95 ▲	07 11	19 26	92	01 02	13 23	07 12	21 05
04 L	88	07 43	19 56	84	01 36	13 55	07 10	21 06
05 M	79	08 14	20 28	73	02 10	14 27	07 08	21 07
06 M	67	08 48	21 03	60	02 45	15 01	07 06	21 08
07 J	53	09 26	21 46	46	03 23	15 40	07 04	21 10
08 V	40	10 16	22 43	33	04 09	16 29	07 02	21 11
09 S ◊	28	11 24	23 59	24	05 08	17 35	07 00	21 12
10 D	24	12 58	-- --	---	06 27	19 03	06 59	21 14
11 L	26	01 36	14 32	31	08 03	20 30	06 57	21 15
12 M	38	02 52	15 26	45	09 09	21 25	06 55	21 16
13 M	52	03 40	16 06	60	09 52	22 06	06 53	21 18
14 J	67	04 18	16 41	75	10 30	22 43	06 51	21 19
15 V	81	04 55	17 16	87	11 06	23 20	06 49	21 20
16 S ◊	92	05 31	17 52	97 ▲	11 42	23 57	06 48	21 22
17 D	100 ▲	06 09	18 28	102 ▲	12 19	-- --	06 46	21 23
18 L	103 ▲	06 48	19 07	102 ▲	00 35	12 58	06 44	21 24
19 M	101 ▲	07 29	19 48	97 ▲	01 16	13 39	06 42	21 26
20 M	93	08 14	20 34	86	02 00	14 23	06 40	21 27
21 J	80	09 06	21 28	72	02 49	15 14	06 39	21 28
22 V	64	10 09	22 37	57	03 48	16 14	06 37	21 30
23 S ◊	50	11 28	23 59	45	04 58	17 28	06 35	21 31
24 D	43	12 53	-- --	---	06 19	18 50	06 34	21 32
25 L	45	01 22	14 11	48	07 40	20 06	06 32	21 34
26 M	54	02 34	15 13	60	08 48	21 09	06 30	21 35
27 M	66	03 32	16 03	71	09 43	22 01	06 29	21 37
28 J	76	04 19	16 44	80	10 29	22 45	06 27	21 38
29 V	84	05 00	17 21	86	11 09	23 25	06 25	21 39
30 S ●	87	05 37	17 55	88	11 46	-- --	06 24	21 40

▲ VIGILANCE - GRANDE MARÉE / VIGILANCE - SPRING TIDE / ACHTSAMKEIT - SPRINGFLUTTAG



SURF-CITY
Surf Shop en ligne



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

MAI - MAY - MAI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 D	88	06 11	18 27	87	00 02	12 21	06 23	21 41
02 L	86	06 44	18 59	84	00 37	12 54	06 21	21 43
03 M	81	07 16	19 30	78	01 11	13 26	06 19	21 45
04 M	74	07 49	20 03	70	01 45	13 58	06 17	21 46
05 J	65	08 24	20 40	60	02 21	14 33	06 16	21 47
06 V	54	09 04	21 23	49	03 00	15 13	06 14	21 49
07 S	44	09 53	22 16	39	03 45	16 01	06 13	21 50
08 D	34	10 54	23 21	31	04 40	17 01	06 12	21 51
09 L ^D	30	12 08	-- --	--	05 46	18 12	06 10	21 53
10 M	31	00 36	13 27	34	07 01	19 28	06 09	21 54
11 M	39	01 49	14 31	45	08 10	20 32	06 07	21 55
12 J	51	02 48	15 20	58	09 04	21 22	06 06	21 56
13 V	65	03 36	16 02	72	09 48	22 05	06 05	21 58
14 S	78	04 19	16 43	84	10 30	22 47	06 04	21 59
15 D	90	05 01	17 23	94	11 11	23 29	06 02	22 00
16 L ^O	97 ^Δ	05 44	18 05	99 ^Δ	11 53	-- --	06 01	22 02
17 M	100 ^Δ	06 29	18 49	100 ^Δ	00 13	12 36	06 00	22 03
18 M	98 ^Δ	07 16	19 36	95 ^Δ	01 00	13 22	05 59	22 04
19 J	91	08 08	20 29	86	01 50	14 12	05 58	22 05
20 V	80	09 05	21 27	74	02 45	15 07	05 56	22 06
21 S	68	10 08	22 33	62	03 46	16 09	05 55	22 08
22 D ^O	57	11 18	23 44	53	04 52	17 16	05 54	22 09
23 L	51	12 30	-- --	--	06 02	18 26	05 53	22 10
24 M	51	00 55	13 40	52	07 12	19 35	05 52	22 11
25 M	54	02 03	14 41	57	08 17	20 38	05 52	22 12
26 J	61	03 02	15 33	64	09 13	21 32	05 51	22 13
27 V	67	03 52	16 17	69	10 01	22 20	05 50	22 14
28 S	72	04 35	16 56	74	10 43	23 02	05 49	22 15
29 D	75	05 13	17 32	76	11 22	23 41	05 48	22 16
30 L [●]	76	05 49	18 06	76	11 58	-- --	05 48	22 17
31 M	76	06 24	18 39	75	00 18	12 31	05 47	22 18



SURE-CITY
Surf Shop en ligne



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

JUIN - JUNE - JUNI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 M	74	06 58	19 13	72	00 53	13 05	05 46	22 19
02 J	70	07 33	19 48	67	01 28	13 38	05 46	22 20
03 V	64	08 09	20 25	61	02 04	14 14	05 45	22 21
04 S	58	08 49	21 06	55	02 43	14 54	05 44	22 22
05 D	51	09 34	21 53	48	03 26	15 39	05 44	22 23
06 L	45	10 25	22 47	43	04 14	16 30	05 44	22 23
07 M ^d	41	11 24	23 47	41	05 09	17 28	05 43	22 24
08 M	42	12 29	-- --	---	06 09	18 32	05 43	22 25
09 J	44	00 52	13 34	47	07 13	19 36	05 43	22 25
10 V	51	01 56	14 33	56	08 13	20 35	05 42	22 26
11 S	61	02 54	15 25	67	09 07	21 29	05 42	22 27
12 D	72	03 46	16 14	78	09 57	22 19	05 42	22 27
13 L	83	04 37	17 01	87	10 44	23 09	05 42	22 28
14 M ^o	91	05 26	17 49	93	11 32	23 59	05 42	22 28
15 M	95 [△]	06 17	18 38	96 [△]	12 21	-- --	05 42	22 29
16 J	96 [△]	07 09	19 30	94	00 51	13 12	05 42	22 29
17 V	92	08 03	20 23	89	01 44	14 04	05 42	22 30
18 S	85	08 58	21 19	81	02 39	14 58	05 42	22 30
19 D	76	09 55	22 16	71	03 36	15 54	05 42	22 30
20 L	66	10 53	23 16	62	04 34	16 52	05 42	22 30
21 M ^d	58	11 53	-- --	---	05 33	17 52	05 42	22 31
22 M	55	00 18	12 56	52	06 34	18 55	05 42	22 31
23 J	51	01 22	13 59	51	07 36	20 00	05 43	22 31
24 V	52	02 25	14 59	53	08 36	21 01	05 43	22 31
25 S	55	03 23	15 50	56	09 31	21 56	05 43	22 31
26 D	59	04 12	16 35	61	10 19	22 44	05 44	22 31
27 L	63	04 55	17 14	65	11 01	23 26	05 44	22 31
28 M	66	05 33	17 50	67	11 39	-- --	05 45	22 31
29 M [●]	69	06 09	18 25	69	00 03	12 15	05 45	22 31
30 J	70	06 44	18 59	70	00 39	12 48	05 46	22 31



SURF-CITY
surf Shop en ligne



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

JUILLET - JULY - JULI

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 V	70	07 19	19 33	69	01 14	13 22	05 46	22 30
02 S	68	07 54	20 09	67	01 49	13 58	05 47	22 30
03 D	66	08 31	20 46	64	02 25	14 35	05 48	22 30
04 L	62	09 10	21 27	60	03 04	15 14	05 48	22 29
05 M	58	09 53	22 12	56	03 45	15 58	05 49	22 29
06 M	54	10 42	23 03	52	04 31	16 46	05 50	22 28
07 J ^d	50	11 39	-- --	---	05 23	17 43	05 51	22 28
08 V	49	00 03	12 43	49	06 22	18 46	05 52	22 27
09 S	50	01 10	13 51	52	07 27	19 55	05 52	22 27
10 D	56	02 19	14 55	60	08 31	21 00	05 53	22 26
11 L	64	03 23	15 53	69	09 31	22 01	05 54	22 25
12 M	75	04 22	16 47	80	10 27	22 57	05 55	22 25
13 M ^o	85	05 17	17 39	89	11 20	23 51	05 56	22 24
14 J	93	06 10	18 30	95 Δ	12 11	-- --	05 57	22 23
15 V	97 Δ	07 01	19 20	98 Δ	00 43	13 01	05 58	22 22
16 S	97 Δ	07 51	20 10	96 Δ	01 34	13 51	05 59	22 21
17 D	93	08 40	20 59	89	02 25	14 40	06 00	22 21
18 L	85	09 28	21 48	79	03 14	15 29	06 01	22 20
19 M	74	10 16	22 38	67	04 04	16 19	06 02	22 19
20 M ^o	62	11 07	23 31	56	04 54	17 11	06 03	22 18
21 J	51	12 03	-- --	---	05 48	18 09	06 05	22 17
22 V	46	00 31	13 08	43	06 47	19 16	06 06	22 15
23 S	41	01 42	14 21	41	07 54	20 30	06 07	22 14
24 D	42	02 54	15 27	44	09 02	21 37	06 08	22 13
25 L	47	03 54	16 18	50	09 59	22 29	06 09	22 12
26 M	54	04 41	16 59	57	10 44	23 11	06 10	22 11
27 M	61	05 20	17 35	64	11 23	23 48	06 12	22 10
28 J ^o	67	05 54	18 08	69	11 57	-- --	06 13	22 08
29 V	72	06 27	18 40	74	00 22	12 30	06 14	22 07
30 S	75	06 59	19 13	76	00 55	13 03	06 15	22 06
31 D	77	07 32	19 46	77	01 27	13 36	06 16	22 04



SURF-CITY
Surf Shop en ligne



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

AOUT - AUGUST

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 L	77	08 05	20 20	76	02 01	14 10	06 18	22 03
02 M	75	08 41	20 57	73	02 36	14 46	06 19	22 02
03 M	70	09 19	21 36	67	03 14	15 24	06 20	22 00
04 J	64	10 02	22 22	60	03 55	16 08	06 21	21 59
05 V ^d	56	10 54	23 21	53	04 42	17 01	06 23	21 57
06 S	50	12 00	-- --	---	05 39	18 08	06 24	21 56
07 D	48	00 36	13 20	47	06 50	19 28	06 25	21 54
08 L	48	01 59	14 37	52	08 07	20 46	06 27	21 53
09 M	56	03 13	15 42	63	09 17	21 53	06 28	21 51
10 M	69	04 16	16 38	77	10 17	22 50	06 29	21 49
11 J	83	05 10	17 30	90	11 10	23 42	06 30	21 48
12 V ^o	95 Δ	05 59	18 17	99 Δ	11 59	-- --	06 32	21 46
13 S	102 Δ	06 46	19 03	103 Δ	00 30	12 45	06 33	21 45
14 D	103 Δ	07 29	19 47	102 Δ	01 16	13 30	06 34	21 43
15 L	99 Δ	08 11	20 30	95 Δ	02 01	14 14	06 36	21 41
16 M	90	08 52	21 11	84	02 44	14 57	06 37	21 40
17 M	77	09 33	21 53	70	03 27	15 41	06 38	21 38
18 J	63	10 15	22 39	55	04 11	16 27	06 39	21 36
19 V ^d	48	11 05	23 35	41	04 58	17 21	06 41	21 34
20 S	36	12 10	-- --	---	05 53	18 28	06 42	21 33
21 D	32	00 52	13 39	30	07 05	19 57	06 43	21 31
22 L	31	02 28	15 04	34	08 32	21 19	06 45	21 29
23 M	39	03 38	15 59	44	09 38	22 12	06 46	21 27
24 M	49	04 24	16 39	55	10 24	22 51	06 47	21 25
25 J	60	05 00	17 13	65	11 01	23 25	06 48	21 24
26 V	70	05 32	17 44	74	11 33	23 57	06 50	21 22
27 S [●]	78	06 02	18 14	81	12 05	-- --	06 51	21 20
28 D	84	06 32	18 46	86	00 28	12 36	06 52	21 18
29 L	87	07 04	19 18	88	00 59	13 08	06 53	21 16
30 M	88	07 36	19 51	87	01 32	13 42	06 55	21 14
31 M	85	08 10	20 26	83	02 06	14 16	06 56	21 12



SURF-CITY
surf Shop en ligne



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

SEPTEMBRE - SEPTEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 J	79	08 46	21 04	75	02 42	14 54	06 57	21 11
02 V	70	09 26	21 49	65	03 21	15 37	06 58	21 09
03 S ^d	59	10 18	22 52	53	04 08	16 32	07 00	21 07
04 D	47	11 33	-- --	---	05 08	17 47	07 01	21 05
05 L	43	00 21	13 06	41	06 29	19 18	07 02	21 03
06 M	42	01 54	14 28	47	07 56	20 42	07 03	21 01
07 M	53	03 09	15 34	62	09 09	21 47	07 05	20 59
08 J	70	04 09	16 28	79	10 07	22 40	07 06	20 57
09 V	86	04 58	17 15	93	10 57	23 27	07 07	20 55
10 S ^o	98 Δ	05 42	17 58	102 Δ	11 42	-- --	07 08	20 53
11 D	104 Δ	06 23	18 40	105 Δ	00 11	12 24	07 09	20 52
12 L	105 Δ	07 02	19 19	103 Δ	00 52	13 05	07 11	20 50
13 M	100 Δ	07 38	19 56	95 Δ	01 32	13 45	07 12	20 48
14 M	90	08 14	20 32	84	02 10	14 24	07 13	20 46
15 J	77	08 49	21 09	69	02 48	15 03	07 14	20 44
16 V	62	09 26	21 50	54	03 26	15 45	07 16	20 42
17 S ^d	46	10 13	22 43	39	04 08	16 35	07 17	20 40
18 D	32	11 16	-- --	---	05 01	17 40	07 18	20 38
19 L	27	00 00	12 47	24	06 12	19 14	07 19	20 36
20 M	25	01 54	14 31	28	07 52	20 51	07 20	20 34
21 M	34	03 13	15 30	40	09 09	21 44	07 22	20 32
22 J	47	03 57	16 09	54	09 54	22 21	07 23	20 30
23 V	60	04 31	16 42	67	10 30	22 53	07 24	20 29
24 S	73	05 01	17 12	78	11 02	23 24	07 25	20 27
25 D ^e	83	05 31	17 43	87	11 33	23 56	07 26	20 25
26 L	90	06 01	18 15	93	12 06	-- --	07 28	20 23
27 M	95 Δ	06 33	18 48	95 Δ	00 28	12 39	07 29	20 21
28 M	95 Δ	07 06	19 23	94	01 01	13 13	07 30	20 19
29 J	92	07 41	20 00	88	01 36	13 50	07 31	20 17
30 V	84	08 19	20 41	78	02 14	14 31	07 32	20 15



SURE-CITY
Surf Shop en ligne



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

OCTOBRE - OCTOBER - OKTOBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 S	72	09 02	21 32	65	02 55	15 19	07 34	20 14
02 D	58	10 00	22 46	51	03 46	16 21	07 35	20 12
03 L ^D	44	11 25	-- --	---	04 54	17 44	07 36	20 10
04 M	40	00 21	12 59	40	06 22	19 16	07 37	20 08
05 M	42	01 51	14 18	49	07 48	20 34	07 38	20 06
06 J	56	03 00	15 20	65	08 57	21 34	07 40	20 04
07 V	73	03 54	16 11	80	09 51	22 23	07 41	20 03
08 S	87	04 39	16 55	93	10 38	23 06	07 42	20 01
09 D ^O	97 ^Δ	05 20	17 36	100 ^Δ	11 21	23 47	07 43	19 59
10 L	101 ^Δ	05 57	18 13	101 ^Δ	12 01	-- --	07 45	19 57
11 M	100 ^Δ	06 33	18 49	98 ^Δ	00 25	12 39	07 46	19 56
12 M	95 ^Δ	07 06	19 24	91	01 02	13 16	07 47	19 54
13 J	86	07 39	19 57	80	01 37	13 53	07 48	19 52
14 V	74	08 12	20 32	67	02 12	14 31	07 49	19 51
15 S	61	08 49	21 13	53	02 47	15 11	07 51	19 49
16 D	46	09 34	22 05	39	03 27	15 59	07 52	19 47
17 L ^O	33	10 33	23 16	27	04 18	17 00	07 53	19 46
18 M	24	11 52	-- --	---	05 25	18 21	07 54	19 44
19 M	24	00 53	13 28	26	06 52	19 55	07 56	19 42
20 J	31	02 25	14 41	37	08 17	20 57	07 57	19 41
21 V	45	03 15	15 26	51	09 10	21 38	07 58	19 39
22 S	59	03 51	16 02	65	09 50	22 14	07 59	19 38
23 D	72	04 24	16 36	78	10 25	22 47	08 01	19 36
24 L	83	04 56	17 10	88	10 59	23 22	08 02	19 35
25 M [●]	92	05 30	17 45	95 ^Δ	11 35	23 57	07 04	18 33
26 M	97 ^Δ	06 04	18 22	98 ^Δ	12 11	-- --	07 05	18 32
27 J	98 ^Δ	06 41	19 01	97 ^Δ	00 33	12 50	07 06	18 30
28 V	94	07 20	19 44	90	01 12	13 32	07 07	18 29
29 S	85	08 03	20 32	80	01 54	14 19	07 08	18 27
30 D [*]	73	07 54	20 33	66	02 42	14 14	07 10	18 26
31 L	59	09 00	21 50	52	02 39	15 22	07 11	18 25

* PASSAGE EN HEURE D'ÉTÉ LE 30



SURE-CITY
Surf Shop en ligne



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

NOVEMBRE - NOVEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN H MN	SOIR H MN	COEF	MATIN H MN	SOIR H MN	AUBE H MN	CREPUSCULE H MN
01 M D	47	10 22	23 15	45	03 50	16 42	07 12	18 23
02 M	45	11 45	-- --	---	05 12	18 03	07 13	18 22
03 J	48	00 35	12 59	53	06 30	19 14	07 15	18 21
04 V	59	01 40	13 59	65	07 35	20 11	07 16	18 20
05 S	71	02 32	14 49	77	08 29	21 00	07 17	18 18
06 D	82	03 16	15 33	86	09 16	21 43	07 19	18 17
07 L	88	03 56	16 13	90	09 59	22 22	07 20	18 16
08 M O	91	04 32	16 49	91	10 39	23 00	07 21	18 15
09 M	90	05 07	17 25	89	11 17	23 35	07 22	18 14
10 J	87	05 41	17 59	84	11 54	-- --	07 24	18 13
11 V	80	06 14	18 34	76	00 10	12 31	07 25	18 12
12 S	71	06 49	19 10	66	00 44	13 08	07 26	18 11
13 D	61	07 26	19 50	55	01 20	13 48	07 27	18 10
14 L	50	08 10	20 39	44	02 00	14 33	07 29	18 09
15 M	39	09 02	21 39	35	02 47	15 27	07 30	18 08
16 M O	31	10 05	22 49	30	03 44	16 31	07 31	18 07
17 J	30	11 17	-- --	---	04 53	17 43	07 32	18 06
18 V	32	00 07	12 29	36	06 06	18 51	07 34	18 05
19 S	42	01 13	13 28	48	07 11	19 45	07 35	18 05
20 D	54	02 01	14 16	60	08 02	20 29	07 36	18 04
21 L	67	02 43	14 58	73	08 45	21 10	07 37	18 03
22 M	79	03 22	15 39	84	09 26	21 49	07 39	18 02
23 M ●	88	04 01	16 20	92	10 07	22 30	07 40	18 02
24 J	94	04 41	17 03	96 ▲	10 49	23 11	07 41	18 01
25 V	97 ▲	05 24	17 49	96 ▲	11 34	23 56	07 42	18 01
26 S	94	06 09	18 38	91	12 23	-- --	07 43	18 00
27 D	88	06 59	19 32	83	00 43	13 15	07 44	18 00
28 L	78	07 54	20 33	72	01 36	14 13	07 45	17 59
29 M	66	08 58	21 41	62	02 35	15 18	07 47	17 59
30 M D	57	10 07	22 53	54	03 40	16 26	07 48	17 59



SURECITY
Surf Shop en ligne



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

DECEMBRE - DECEMBER - DEZEMBER

DATE DATE DATUM	PLEINES MERS HIGH TIDE / FLUTE			BASSES MERS LOW TIDE / EBBE			SOLEIL	
	COEF	MATIN	SOIR	COEF	MATIN	SOIR	AUBE	CREPUSCULE
		H MN	H MN		H MN	H MN	H MN	H MN
01 J	53	11 19	-- --	---	04 49	17 36	07 49	17 58
02 V	53	00 03	12 28	55	05 59	18 42	07 50	17 58
03 S	57	01 08	13 30	60	07 04	19 42	07 51	17 58
04 D	63	02 04	14 24	67	08 02	20 34	07 52	17 58
05 L	70	02 52	15 11	72	08 54	21 20	07 53	17 58
06 M	75	03 34	15 53	76	09 40	22 01	07 54	17 57
07 M	78	04 13	16 32	78	10 22	22 40	07 55	17 57
08 J ^o	79	04 50	17 09	78	11 02	23 17	07 56	17 57
09 V	78	05 26	17 44	77	11 40	23 52	07 57	17 57
10 S	75	06 00	18 20	73	12 16	-- --	07 57	17 57
11 D	71	06 35	18 56	68	00 27	12 53	07 58	17 58
12 L	65	07 12	19 34	61	01 02	13 31	07 59	17 58
13 M	58	07 51	20 15	54	01 40	14 11	08 00	17 58
14 M	51	08 34	21 02	47	02 21	14 55	08 01	17 58
15 J	44	09 23	21 56	42	03 08	15 46	08 01	17 58
16 V ^a	40	10 19	22 57	40	04 02	16 42	08 02	17 59
17 S	40	11 21	-- --	---	05 02	17 44	08 03	17 59
18 D	42	00 03	12 26	45	06 06	18 46	08 03	17 59
19 L	49	01 07	13 28	53	07 09	19 43	08 04	18 00
20 M	59	02 02	14 23	64	08 05	20 35	08 04	18 00
21 M	70	02 52	15 14	75	08 57	21 23	08 05	18 01
22 J	80	03 39	16 03	85	09 47	22 10	08 05	18 01
23 V ^e	89	04 26	16 53	92	10 36	22 57	08 06	18 02
24 S	95 Δ	05 14	17 43	96 Δ	11 26	23 46	08 06	18 02
25 D	97 Δ	06 03	18 34	96 Δ	12 17	-- --	08 07	18 03
26 L	95 Δ	06 54	19 27	92	00 36	13 10	08 07	18 04
27 M	89	07 47	20 21	84	01 28	14 04	08 07	18 04
28 M	80	08 43	21 17	75	02 21	15 00	08 08	18 05
29 J	69	09 41	22 17	64	03 18	15 58	08 08	18 06
30 V ^o	60	10 42	23 19	56	04 16	16 58	08 08	18 07
31 S	53	11 47	-- --	---	05 19	18 01	08 08	18 07



SURF-CITY
surf Shop en ligne



Surf Shop Ouvert 24/7

surf-city.fr

Voyez grand pour vous sentir tout petit

MEDOC
ATLANTIQUE
TOURISME



Photo © Alexis Emmanuel July

info@oceanesque.fr



05 56 09 86 61
05 56 09 30 12

medoc-atlantique.com

Vous êtes arrivés au bout du monde

MEDOC
ATLANTIQUE
TOURISME

Photo : O. Lydas-Weitzer

info@oceanesque.fr



05 56 09 86 61
05 56 09 30 12

medoc-atlantique.com